

Школа

МБОУ "Аксеновская СОШ"

Отд./корп

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша молочная геркулесовая	250	11,13	330	10	12	45
	гор.напиток	690	кофейный напиток	200	6,00	107	2	1	22
	хлеб			40	1,35	107	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	суп гороховый	250	2,44	181	5	10	19
	2 блюдо	324а	фрикадельки в соусе	100	27,68	169	9	10	10
	гарнир	355	рис отварной	150	5,11	164	4	4	29
	сладкое								
	хлеб бел.			40	1,35	107	3	1	21
	хлеб черн.								
	напиток	278	компот	200	3,11	110	1	0	28